



# MeDIET JAPAN LIVE CONFERENCE

## EVERYTHING YOU NEED TO KNOW ON EATING WELL AND LIVING HEALTHY

MeDiet Japan is a digital handbook of answers on the Mediterranean Diet, the Japanese Diet and in general a healthy lifestyle.

MeDiet Japan is also a one-day live event where your favorite experts discuss on how to improve the quality of your life from different perspective.

## PROGRAM - 19 November

3:15 PM - 3:45 PM (6:15 AM - 6:45 AM GMT)

### What is the State of the Art of the Mediterranean Diet and how is it perceived in Japan?

Masanori Aoyagi, Antonia Trichopoulou, Taeko Udagawa

4:00 PM - 4:45 PM (7:00 AM - 7:45 AM GMT)

### Health and Diet: where does Mediterranean Diet stand?

Miguel A. Martinez-Gonzalez, Marco Zanetti

5:00 PM - 5:45 PM (8:00 AM - 8:45 AM GMT)

### Culture and Lifestyle: the Mediterranean way of living

Philip C. Calder, Sandro Dernini, Francisco Martinez Arroyo, Teiji Nakamura

6:00 PM - 6:45 PM (9:00 AM - 9:45 AM GMT)

### Cuisine and a happy life: you are what you eat

Yoshihiro Murata, Simon Poole, Nuno Queiroz Ribeiro, Toshio Tanahashi, Junichi Yokoyama

7:00 PM - 7:20 PM (10:00 AM - 10:20 AM GMT)

### Diet and Sport: what do the champions eat?

Vanessa Ferrari, Yuki Kawauchi, Carolina Kostner

REGISTER HERE



REGISTER HERE



(access is limited)

English and Japanese with simultaneous interpretation

CONTACT: [communication@iccj.or.jp](mailto:communication@iccj.or.jp)

REGISTER HERE



# MeDIET JAPAN ライブトークセッション

よく食べて健康に生きるために、今あなたが知るべきこと

MeDiet Japanは、地中海式食事法、日本食、  
そして一健康的なライフスタイル全般に関するデジタルハンドブックです。

MeDiet Japanでは、各分野の専門家がさまざまな視点から  
あなたの生活の質を向上させる方法について話し合う1日のライブイベントも同時開催。

## プログラム - 11月19日(金)

15時15分～15時45分

### 地中海ダイエットの最先端とは？日本での認識は？

青柳 正規、、アントニア・トリホプル、宇田川妙子

16時～16時45分

### 健康と食事：地中海式食事法の立ち位置

ミゲル・アンヘル・マルティネス・ゴンザレス、マルコ・ザネッティ

17時～17時45分

### カルチャーとライフスタイル：地中海な生き方とは？

フィリップ・カルダー、サンドロ・デルニーニ、フランシスコ・マルティネス・アロヨ、中村 丁次

18時～18時45分

### 料理とハッピーライフ：あなたが食べるべきもの

村田 吉弘、サイモン・プール、ヌーノ・ケイロス・リベイロ、棚橋俊夫、横山 淳一

19時～19時20分

### 食事とスポーツ：アスリート達は何を食べてる？

ヴァネッサ・フェラーリ、川内 優輝、カロリーナ・コストナー

ご登録はこちら



ご登録はこちら



(ご登録は人数制限があります)

言語：英語、日本語 同時通訳付き

CONTACT: [events@iccj.or.jp](mailto:events@iccj.or.jp)

ご登録はこちら



# SPEAKERS



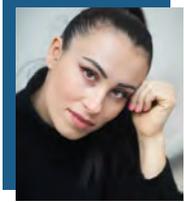
**青柳 正規**  
**Masanori Aoyagi**  
MeCULTURE  
Japan



**Philip C. Calder**  
**フィリップ・カルダー**  
MeHEALTH  
UK



**Sandro Dernini**  
**サンドロ・デルニーニ**  
MeCULTURE  
Italy



**Vanessa Ferrari**  
**ヴァネッサ・フェラーリ**  
MeLIFESTYLE  
Italy



**川内 優輝**  
**Yuki Kawauchi**  
MeLIFESTYLE  
Japan



**Carolina Kostner**  
**カロリーナ・コストナー**  
MeLIFESTYLE  
Italy



**Francisco  
Martinez Arroyo**  
**フランシスコ・  
マルティネス・アロヨ**  
MeCULTURE  
Spain



**Miguel  
A. Martinez-Gonzalez**  
**ミゲル・アンヘル・  
マルティネス・ゴンザレス**  
MeHEALTH  
Spain



**村田 吉弘**  
**Yoshihiro Murata**  
MeKITCHEN  
Japan



**中村 丁次**  
**Teiji Nakamura**  
MeHEALTH  
Japan



**Dimosthenis  
Panagiotakos**  
**デモステネス・  
パナギオタコス**  
MeHEALTH  
Greece



**Franco Pepe**  
**フランコ・ペペ**  
MeKITCHEN  
Italy



**Simon Poole**  
**サイモン・プール**  
MeHEALTH  
UK



**Nuno Queiroz  
Ribeiro**  
**ヌーノ・ケイロス・  
リベイロ**  
MeKITCHEN  
Portugal



**棚橋俊夫**  
**Toshio Tanahashi**  
MeKITCHEN  
Japan



**Antonia  
Trichopoulou**  
**アントニア・  
トリホプル**  
MeHEALTH  
Greece



**宇田川妙子**  
**Taeko Udagawa**  
MeCULTURE  
Japan



**横山 淳一**  
**Junichi Yokoyama**  
MeHEALTH  
Japan



**Marco Zanetti**  
**マルコ・ザネッティ**  
MeLIFESTYLE  
Italy